

Randonnées dans le Tarn sur le territoire Sor et Agout

A pied...

- **Sentier Saint-Sébastien** : Proche de Vielmur-sur-Agout et de Puylaurens, ce sentier est l'assurance au cours des 12 kilomètres du parcours, de rencontrer de magnifiques paysages colorés. Ainsi, les vertes collines, les champs de blé, le pastel donnent à cette région l'aspect d'une toile dont vous en êtes les personnages. Elle se caractérise également par son abbaye royale du 11ème siècle à Vielmur-sur-Agout.



- Durée : 3h25 / Distance : 12 kms / altitude max. : 323 m / altitude min. : 146m
- Point de départ : 81700 Puylaurens (Lat : 43.608 / Lng : 2.06945)

- **Le chemin des oiseaux** : Observez sans être vus sur le chemin des oiseaux. Sur un territoire de plus de 80ha, se côtoient activités de loisirs et réserve

ornithologique. Des myriades d'oiseaux peuvent être observées depuis les observatoires aménagés.



- Durée : 2h30 / Distance : 6kms / altitude max. : 166m / altitude min. : 162 / niveau moyen
- Point de départ : Base des étangs 81710 Saix (Lat : 43.5803 Lng : 2.14221)

- **La Capelette de Saint-Ferréol** : D'une distance de 11 kilomètres, la Capelette de Saint-Ferréol représente une formidable excursion sur les reliefs de la Montagne Noire. Arrivés sur les hauteurs de Dourgne, vous pourrez contempler la magnificence du panorama donnant sur la plaine et les abbayes. Proche du parcours et durant celui-ci, ne ratez surtout pas entre autres l'Abbaye d'En Calcat, la statue de Saint-Stapin, le plateau de Saint-Ferréol... Pour de magnifiques souvenirs.



- Durée : 2 h 50 / altitude max. : 595 m / altitude min. 248 m / niveau moyen)
- Point de départ : Sortie de Dourgne, route d'Arfons 81110 Dourgne (Lat : 43.4814/Lng : 2.14063)

- **Randonnée "La Voie Romaine"** : Entre Puylaurens et Lavour, la voie romaine court sur le dos des collines pour une traverse paysagère en Pays de Cocagne, terre de pastel. Entre Puylaurens et Lavour, au cœur du Pays de Cocagne, cette ancienne voie de crêtes est jalonnée de sites médiévaux (mottes, souterrains refuges, silos...). Son tracé sur les crêtes permet la découverte d'un vaste panorama sur les vallées du Girou et de l'Agout. La « voie romaine » reliant les sentiers du



Massif Central à ceux de la Montagne Noire est un axe touristique intéressant. Les amoureux de nature seront comblés par la diversité de la faune et de la flore, présence d'orchidées rares et sauvages dans cette Espace Naturel Sensible et Protégé.

- Durée : 7h / altitude max. : 352 m / altitude min. 114 m / niveau difficile)
- Point de départ : Tour des Rondes 81500 Lavour (Lat : 43.5712/ Lng : 2.01323)

A vélo...

- **Circuit Velo - C17 Les routes Dom Robert et Paul Riquet** : Pour les sportifs, cette boucle a été créée en hommage à deux grands personnages qui ont marqué l'Histoire de la Montagne Noire. Dom Robert, moine de l'abbaye d'En Calcat, et Pierre-Paul Riquet, un ingénieur qui est à l'origine du Canal du Midi et du lac de Saint Ferréol.



- Durée : 3h / Distance 55 kms / altitude max. : 391 m / altitude min. 165 m)
- Point de départ : Parking du village 81110 Massaguel (Lat : 43.4432 / Lng : 2.05942)

- **Circuit Velo - C16 Circuits des Pigeonniers** : Voici un circuit pour cyclistes amateurs qui donne lieu à une « visite » tout à fait originale.



Cette boucle de 39 kilomètres ravira les amoureux des pigeonniers ou encore les cyclistes en quête d'authenticité.

- Durée : 2h30 / Distance 39 kms / altitude max. : 344 m / altitude min : 165 m / niveau moyen)
- Point de départ : Place de l'église Puylaurens (Lat : 43.5261 / Lng : 1.98088)

A cheval...

- **Tour du Tarn à cheval Dourgne / Serviès** : Une escapade en Pays de Cocagne. Etape de la boucle du Tour du Tarn à cheval, une randonnée de plus de 500km ouverte aux cavaliers. L'itinéraire du Tarn à cheval s'appuie en grande partie sur le réseau de sentiers de randonnée



pédestre. Il convient de suivre le balisage pédestre et les indications fournies par la signalétique spécifique "Le Tarn à cheval" et de se référer aux traces GPS ou au descriptif détaillé du balisage.

- Distance : 39 kms / altitude max. : 333 m / altitude min. : 142 m
- Point de départ : 81110 Dourgne (Lat : 43.4805Lng : 2.14484)

- **Tour du Tarn à cheval Escoussens / Dourgne** : Une escapade en Montagne Noire. Etape du Tour du Tarn à cheval, une randonnée de plus de 500km ouverte aux cavaliers. L'itinéraire du Tarn à cheval s'appuie en grande partie sur le réseau de sentiers de randonnée pédestre. Il convient de suivre le balisage pédestre et les indications fournies par la



signalétique spécifique "Le Tarn à cheval" et de se référer aux traces GPS ou au descriptif détaillé du balisage.

- Distance : 21 kms / altitude max. : 908 m / altitude min. : 280 m
- Point de départ : 81290 Escoussens (Lat : 43.4606Lng : 2.2412)

Pour plus d'informations sur les circuits possibles, n'hésitez pas à joindre l'Office de Tourisme intercommunal au 05.63.75.28.98. Retrouvez également les informations liées au Tourisme sur le site de la Communauté de Communes Sor et Agout en cliquant [ICI](#).

Vous pouvez aussi aller sur le site du [Comité Départemental du Tourisme](#)